


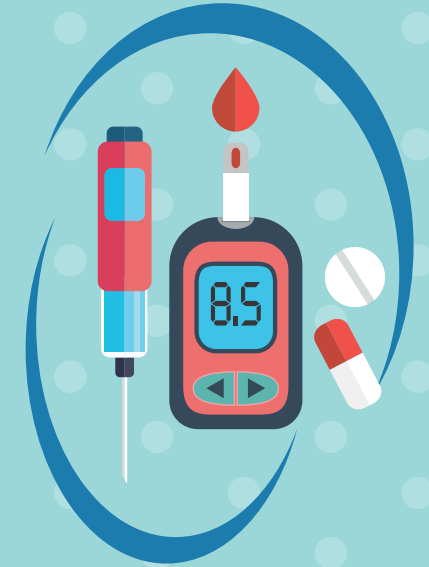




-  facebook / toplummerkezleri
-  twitter / toplumerkezleri
-  instagram / toplummerkezleri
-  youtube / toplummerkezleri



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي



# Diyabet

Diyabet insülin eksikliği, insülin direnci veya her ikisinin birlikteliği sonucu kan şekeri seviyesinin yükselmesine bağlı olarak gelişen ve birçok sağlık sorununa neden olabilen ömür boyu süren sistemik bir hastalıktır.

## DİYABETİN BELİRTİLERİ:

- Çok su içme
- Sık idrara çıkma
- Yeme isteği veya iştahsızlık
- Yorgunluk ve bitkinlik
- Ağız kuruluğu
- Gece idrara çıkma
- Bulanık görme
- Açıklanamayan kilo kaybı
- İnatçı infeksiyonlar (ciltte, idrar yollarında vb)
- Kaşıntı



SAĞLIKLI YAŞAM TARZI  
DEĞİŞİKLİKLERİ İLE  
DİYABETİN YOL AÇACAĞI SAĞLIK  
SORUNLARINDAN  
KORUNULACAĞI  
UNUTULMAMALIDIR.

## Diyabet iyi kontrol edilmezse;

İnme,  
Diyabetik göz hastalığı,  
Kalp - damar hastalığı ve hipertansiyon,  
Böbrek hastalığı,  
Diyabetik sinir hasarı,  
Ayak yarası, kangren ve uzuv kaybı  
gibi sağlık sorunlarına yol açabilir.

